



SENSUAL PLAYSHOP  
MIT JULIA

MASCHINEN-  
RAUM  
16:30



# SENSUAL SOMATIC PLAYSHOP

© [@juliaflowsgreen](https://www.instagram.com/juliaflowsgreen)

# “WORK”SHOP IN DER FREIZEIT? → NÖ

*But Playing & Exploring ..?*

**“SOMATIC SENSUALITY” = VERSPIELT-VERKÖRPERTE LEBENDIGKEIT**  
DURCH ALL UNSERE SINNEN

SIE ENTSTEHT, WENN AUFMERKSAMKEIT IM **JETZT VERANKERT** IST,  
STATT IM DENKEN ODER FUNKTIONIEREN.

SINNLICHKEIT BEDEUTET, SICH VON **EMPFINDUNGEN BERÜHREN ZU LASSEN** – GENUSS, WEICHHEIT, LUST, ABER AUCH MELANCHOLIE ODER SCHMERZ.

SPIEL, SELBSTKONTAKT, GEMEINSCHAFT  
STABILITÄT, ORIENTIERUNG, SICHERHEIT

---

“LEBENDIGKEIT IST EIN FEST VERWURZELTER,  
SPIELERISCHER TANZ DURCH DIE POLARITÄTEN”

## JULIA

31, Lebefrau & Sensual Fairy  
Teilzeitjuristin und Vollzeitmensch

Sinnlich-somatische Bewegung ist mein  seit über 10 Jahren. Ich **erfare das Leben, in all seinen Farben** und kultiviere darin Bewusstsein, Verbundenheit und Balance.

**Meine Mission:**  
**Polaritäten neugierig verbinden**

Körper & Seele  
Sacred Sexuality & Hedonismus  
Spiritualität & Wissenschaft

*& Prickelt's schon?* 

